

Wochenplan		Wochenplan				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 Uhr	Anfänger Yoga (Online / Studio) ▾					
8:30 Uhr						
9:00 Uhr	Kunsttherapeutisches Coaching ▾					Kunsttherapeutisches Coaching ▾
9:30 Uhr						
10:00 Uhr	Kunsttherapeutisches Coaching ▾					Kunsttherapeutisches Coaching ▾
10:30 Uhr						
11:00 Uhr	Kunsttherapeutisches Coaching ▾					Kunsttherapeutisches Coaching ▾
11:30 Uhr						
12:00 Uhr	Kunsttherapeutisches Coaching ▾					
12:30 Uhr						
13:00 Uhr	Kunsttherapeutisches Coaching ▾					
13:30 Uhr						
14:00 Uhr						
14:30 Uhr						
15:00 Uhr	Rechtschreibung Förderung ▾				Kunsttherapeutisches Coaching ▾	
15:30 Uhr			Stuhl / Curvy Yoga (WW) ▾			
16:00 Uhr	Rechtschreibung Förderung ▾			Stuhl / Curvy Yoga ▾		
16:30 Uhr		Kinderyoga 2.-5. Klasse ▾				
17:00 Uhr					Yin Yoga + Nidra ▾	
17:30 Uhr			Krafttraining Yoga ▾	Stuhl / Curvy Yoga ▾		
18:00 Uhr		Tuchyoga ▾				
18:30 Uhr	Yin Yoga ▾					
19:00 Uhr					Frauenkreis ▾	
19:30 Uhr	Stuhl / Curvy Yoga ▾					
20:00 Uhr						
		Informationen:				
		<ul style="list-style-type: none"> • Es gibt immer mal wieder Schnupperstunden (10€) • Reguläre Yoga Stunden dauern 50 min (Freitags 90min) • Alle Yoga Stunden sind fortlaufende Kurse, ohne begrenzten Zeitraum - Kunstraum und Kunsttherapie 				